



**GESUNDHEITSSPORT
LICHTENBERG e.V**



ab 15,00 € monatlich

Senioren- und Herzsport

Herzsport mit ärztlicher Betreuung
Fitness 55+ für Frauen und Männer
Senioren-sport
orthopädischer Rehasport
Volleyball

Wir sind ein Gesundheitssportverein und unser Ziel ist es die Lebensqualität unserer Mitglieder zu verbessern oder zu erhalten. Neben sportlichen Aktivitäten zählt bei uns auch die Gemeinschaft unter Sportfreunden. Jeder kann mitmachen und ist zum kostenlosen Probetraining herzlich willkommen.

"Gemeinsam bewegen, gesund im Leben"

www.gesundheitssport-lichtenberg.de



GESUNDHEITSSPORT LICHTENBERG e.V.

Abteilung Senioren und Herzsport

Anmeldung und Information:

Montag 16:30 - 17:00 Uhr

Tel 0170 - 6246376

mail-an-gsl@gmx.de



So finden Sie uns: im Internet unter:

<https://www.gesundheitssport-lichtenberg.de>

Sporthalle
Seehausener Str.5
13057 Berlin

Wegbeschreibung
Bus 154 – Seehausener Str. 1min. Fußwe
Bus 294 – Seehausener Str. 1min. Fußwe
Bus X54 – Vincent-van-Gogh-Str. 5min. Fußwe
S Hohenschönhausen 12min. Fußwe
S Gehrenseestr. 12min. Fußwe
AUTO: Parkplätze vor der Halle vorhanden

"Gemeinsam bewegen, gesund im Leben"

